

**Plan pracy opiekuńczo – wychowawczej
na rok szkolny 2017/2018**

<i>I OPIEKA I WYCHOWANIE</i>		
Sposób realizacji	Odpowiedzialni	Termin realizacji
1. Zapoznanie wychowanek i rodziców z dokumentacją bursy: statutem, programem wychowawczym, obowiązującymi procedurami, prawami i obowiązkami wynikającymi z mieszkania w bursie, bieżące zapoznavanie dziewcząt z nowymi zarządzeniami dotyczącymi pobytu w bursie.	Dyrekcja, wychowawcy	cały rok
2. Pomoc w adaptacji nowoprzyjętych wychowanek do nowych warunków życia (zajęcia integracyjne z wychowawcą, psychologiem, rozmowy indywidualne). Gra integracyjna.	wychowawcy, psycholog	cały rok wrzesień
3. Rozpoznawanie sytuacji rodzinnej, materialnej, zdrowotnej (pomoc w uzyskaniu dofinansowania wychowankom mających trudną sytuację finansową; udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego wychowankom mającym problemy rodzinne, zdrowotne).	wychowawcy, psycholog	cały rok
4. Poznawanie potrzeb, oczekiwań, preferencji wychowanek odnośnie pobytu w bursie; uwzględnianie ich w codziennej pracy wychowawczej.	wychowawcy, psycholog	cały rok
5. Współpraca z rodzicami/ opiekunami prawnymi w celu współdziałania wychowawczego. Wspieranie wychowawczej funkcji rodziny	wychowawcy, psycholog	cały rok
6. Kształtowanie pozytywnej samooceny oraz podnoszenie poczucia własnej wartości wychowanek, kształtowanie odpowiedzialności za własny rozwój i podejmowane decyzje,	Wychowawcy, psycholog	Cały rok
7. Uczenie efektywnego działania w zespole i pracy w grupie: nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów, budowanie więzi koleżeńskich, integrowanie zespołu grupowego, tworzenie pozytywnego klimatu emocjonalnego w grupie, kształtowanie umiejętności komunikowanie się i negocjacji, kształtowanie odpowiedzialności ze wspólne działania;	wychowawcy, psycholog	cały rok
8. Kształtowanie kultury osobistej w kontaktach rówieśniczych i z dorosłymi, zwracanie uwagi na przestrzeganie zasad savoir – vivre.		
9. Przeciwdziałanie zachowaniom dyskryminacyjnym - /pogadanki, zajęcia tematyczne/.	wychowawcy, psycholog	cały rok
10. Organizowanie akcji charytatywnych.	wychowawcy, psycholog, Rada Młodzieży	Wg potrzeb w wyznaczonym terminie

II. NAUKA WYCHOWANEK		
1. Zapewnienie wychowankom optymalnych warunków do przygotowywania się do zajęć szkolnych	wychowawcy	cały rok
2. Udzielanie wsparcia w przypadku trudności i niepowodzeń szkolnych. Organizowanie pomocy koleżeńskiej.	wychowawcy, psycholog	cały rok
3. Współpraca z wychowawcami , pedagogami szkolnymi w zakresie osiągniętych przez wychowanki wyników w nauce, zachowaniu oraz frekwencji	wychowawcy, psycholog	cały rok
4. Poznawanie zainteresowań, uzdolnień wychowanek i umożliwianie im udziału w kołach zainteresowań, kursach, zajęciach dodatkowych.	wychowawcy	cały rok
5. Wyrównywanie szans edukacyjnych (lekcje muzealne, wyjścia do teatru, zajęcia na uczelniach, wyjścia do muzeów, wskazywanie rozmaitych zajęć proponowanych przez różne warszawskie ośrodki)	wychowawcy	cały rok
III. EDUKACJA KULTURALNA		
1. Rozbudzanie potrzeb kulturalnych wychowanek poprzez organizowanie grupowych wyjść do: kin, teatrów, filharmonii, muzeów, na koncerty, wystawy.	wychowawcy, Dyrekcja	cały rok
2. Pielęgnowanie tradycji bursy poprzez udział wychowanek w imprezach ogólnobursowych – otrzęsiny, andrzejki, Wigilia, pożegnanie maturzystek, zakończenie roku szkolnego.	wychowawcy, Dyrekcja	Wg grafiku
3. Propagowanie kulturalnych form spędzania czasu wolnego. Dostarczanie informacji o imprezach kulturalnych odbywających się w stolicy.	wychowawcy	cały rok
4. Organizowanie wyjść i wycieczek krajoznawczo- turystycznych.	wychowawcy	Wg grafiku
5. Pomoc w odkrywaniu własnych możliwości, talentów i ich twórczym wykorzystaniu. Motywowanie do aktywności poprzez prezentacje artystycznych osiągnięć wychowanek	wychowawcy	Wg grafiku
6. Propagowanie czytelnictwa. Wyrabianie nawyku sięgania po książkę,	biblioteka	cały rok
7. Prowadzenie kroniki bursy.		cały rok
8. Organizowanie konkursów tematycznych(np. konkurs wiedzy o literaturze, wiedzy o Warszawie itp.	wychowawcy	Cały rok

IV. SAMORZĄDNOŚĆ WYCHOWANEK		
1. Wybór samorządu grupowego oraz Rady Młodzieży.	wychowawcy	IX/X 2015r.
2. Planowa i programowa działalność Rady Młodzieży.	Opiekunowie RM	cały rok
3. Rozwijanie umiejętności współpracy i współżycia w grupie oraz organizowania i planowania działań na rzecz społeczności bursy i ich efektywnej realizacji.	wychowawcy, RM	cały rok
4. Wdrażanie dziewcząt do dbania o czystość w pokojach i pomieszczeniach ogólnych bursy. Kształtowanie zachowań prospołecznych oraz postaw odpowiedzialności za własne postępowanie i powierzone zadanie	Wychowawcy	cały rok
5. Tworzenie bezpiecznej i ciepłej atmosfery w bursie.	wychowawcy, Dyrekcja, RM	cały rok
V. PROFILAKTYKA		
1. Ochrona wychowanek przed uzależnieniami i zagrożeniami cywilizacyjnymi poprzez: rozmowy indywidualne, pogadanki, zajęcia tematyczne, spotkania ze specjalistami.	wychowawcy, psycholog	cały rok
2. Kształtowanie postawy dbałości o własne zdrowie poprzez dostarczanie wiedzy na temat racjonalnego żywienia, szkodliwości stosowania diet odchudzających, zaburzeń odżywiania się (anoreksja, bulimia) Spotkania ze specjalistami	wychowawcy, psycholog	cały rok, wg grafiku
3. Praca nad kształtowaniem silnej postawy wobec patologii współczesnego świata i subkultur młodzieżowych (prelekcje, filmy, rozmowy w grupach i indywidualnie)	wychowawcy, psycholog	cały rok
4. Realizowanie programów profilaktycznych i prozdrowotnych rekomendowanych przez: Wojewódzką Stację Sanitarno- Epidemiologiczną w Warszawie- ARS, czyli jak dbać o miłość, Zdrowe piersi są OK;	K. Augustowska	wg grafiku
5. Rozwijanie u wychowanek poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny. Dostarczenie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, depresją, problemami osobistymi, rodzinnymi, szkolnymi.	wychowawcy, psycholog	cały rok
6. Nawiązywanie przez nauczycieli bliskiego kontaktu z wychowankami, budowanie atmosfery zaufania, życzliwości i bezpieczeństwa poprzez pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów.	wychowawcy	wg grafiku
7. Preorientacja zawodowa: Poznawanie predyspozycji zawodowych wychowanek poprzez indywidualne rozmowy; konsultacje wychowanek z psychologiem w kwestii doradztwa zawodowego.	psycholog	cały rok
8. Zwrócenie szczególnej uwagi na kulturę osobistą: - poprawne zachowywanie się na terenie placówki i poza nią, - uczenie dziewcząt zasad prawidłowej komunikacji,	wychowawcy, psycholog	cały rok

- dbanie o schludny i czysty wygląd osobisty.		
9. Zachęcanie do aktywnych form spędzania czasu wolnego- umożliwianie korzystania z basenu/ zakup karnetów/, zajęcia fitness.	wychowawcy, Dyrekcja	cały rok
VI. BEZPIECZEŃSTWO		
1. Zapewnienie wychowankom całodobowej opieki wychowawczej.	wychowawcy, Dyrekcja	cały rok
2. Zapoznanie wychowanek z przepisami BHP i PPOŻ.	wychowawcy	IX 2015r.
3. Przeprowadzenie pogadanek-zapoznanie wychowanek z przepisami bezpieczeństwa w miejscach publicznych oraz procedurami postępowania w przypadku zagrożenia m.in. atakiem terrorystycznym	wychowawcy, psycholog, Dyrekcja	wg grafiku
4. Współpraca z jednostkami zewnętrznymi w zakresie wzmacniania bezpieczeństwa (policja, straż miejska, PPP, SANEPID)	wychowawcy, psycholog, Dyrekcja	cały rok
5. Eliminowanie wszelkich form przemocy oraz innych społecznie nieakceptowanych zachowań . Systematyczne diagnozowanie zjawiska agresji oraz przeciwdziałanie jego występowaniu	Wychowawcy Psycholog Dyrekcja	Cały rok
6. Bieżąca kontrola stosowania przez wychowanki kart dostępu	Wychowawcy dyrekcja	Cały rok

Harmonogram działań profilaktycznych 2017/2018

1. Doskonalenie umiejętności psychologicznych i społecznych – komunikacja interpersonalna

Treści	Forma realizacji	termin	Osoba odpowiedzialna
<p>Pomoc nowym wychowankom w adaptacji do nowego środowiska.</p> <p>Rozwijanie u wychowanek poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny.</p> <p>Dostarczenie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, depresją, problemami osobistymi, rodzinnymi, szkolnymi. Zajęcia „Jak radzić sobie ze stresem” Zajęcia „Stop przemocy”</p> <p>Nawiązywanie przez nauczycieli kontaktu z wychowankami, budowanie atmosfery zaufania, życzliwości i bezpieczeństwa poprzez pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów.</p> <p>Zwrócenie szczególnej uwagi na kulturę osobistą: - poprawne zachowywanie się na terenie placówki i poza nią, - uczenie dziewcząt zasad prawidłowej komunikacji, zorganizowanie zajęć „savoir – vivre” - dbanie o schludny i czysty wygląd osobisty</p>	<p>Zajęcia integracyjne w grupach. Zajęcia integracyjne z psychologiem Diagnoza</p>	<p>Cały rok</p> <p>listopad 2017 oraz kwiecień 2018 styczeń 2018</p>	<p>Wychowawcy Psycholog</p> <p>S. Ostaszewska S. Ostaszewska</p>

	Forma realizacji	termin	Osoba odpowiedzialna
„Alkohol i narkotyki, a przestępczość nieletnich”	- zorganizowanie spotkania z inspektorem ds. nieletnich - projekcja filmów, ukazujących negatywne skutki picia alkoholu, palenia papierosów i zażywania środków odurzających w kontekście utraty zdrowia i wchodzenia w konflikty z prawem	- październik/listopad -cały rok	-psycholog - wychowawcy, psycholog
	- kolportaż ulotek	-cały rok	-wychowawcy, psycholog
	-gazetki tematyczne	-cały rok	-wychowawcy, psycholog

2. szkodliwości stosowania używek

Zapoznanie wychowanek z Prawami i obowiązkami	-zajęcia z młodzieżą - gazetka informacyjna	październik/listopad	- wychowawcy - wychowawcy
Dostarczenie wiedzy mówienia „nie”	-Zajęcia nt. skutecznego odmawiania	- luty	Psycholog
Kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych	- ukazywanie pozytywnego wzoru -niwelowanie zachowań niepożądanych -pomoc w rozwiązywaniu zaistniałych konfliktów	-cały rok	wychowawcy

3. Agresji STOP

Kształtowanie postawy dbałości o własne zdrowie fizyczne i psychiczne	- pogadanka na temat racjonalnego żywienia	- listopad	-Wychowawcy, dietetyk, psycholog
	- pogadanka nt. szkodliwości i skutków stosowania diet odchudzających	-kwiecień	- Edyta Suwała
	- zajęcia dotyczące zaburzeń odżywiania się(anoreksja,bulimia, alkoreksja)	- cały rok	- wychowawcy, psycholog
	-zachęcanie do aktywnych form spędzania czasu wolnego- umożliwianie korzystania z basenu/ zakup karnetów, zajęcia fitness. - profilaktyka raka piersi	- listopad	- Katarzyna Augustowska -psycholog, wychowawcy
	- zajęcia nt. radzenia sobie ze stresem, - rozmowy indywidualne/wspieranie wychowanki w sytuacjach trudnych		

4. Promocja zdrowego stylu życia, organizacja czasu wolnego – osłabianie czynników ryzyka, wzmacnianie czynników chroniących młodzież przed zaburzonymi zachowaniami.

	Formy realizacji	termin	Osoba odpowiedzialna
--	------------------	--------	----------------------

Konsekwentne reagowanie wychowawców na wszelkiego rodzaju przejawy agresji i przemocy wśród młodzieży	<ul style="list-style-type: none"> - rozmowy, -ukazywanie pozytywnych wzorów -egzekwowanie przestrzegania regulaminu -wykonanie gazetek informacyjnych na temat agresji i sposobów radzenia sobie z nią - zwracanie uwagi na kulturę słowa i poprawne zachowanie 	Cały rok	-wychowawcy, psycholog, dyrekcja, cały personel
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-------------------------------------------------

5. Przedwczesne życie seksualne.

Ukazanie negatywnych skutków wczesnego rozpoczęcia życia seksualnego	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki: AIDS, choroby przenoszone drogą płciową, niechciana ciąża, uraz psychiczny -udostępnienie młodzieży rzetelnych informacji w formie prelekcji, filmów, ulotek, literatury fachowej na temat skutków wczesnego życia seksualnego oraz antykoncepcji 		-psycholog
Pokazanie właściwego podejścia do miłości	- Program profilaktyczny „ARS, czyli jak dbać o miłość”		-K. Augustowska